

PET/CT vodič za pacijente

PET/CT aparat se nalazi na Klinici za nuklearnu medicinu KCUS (Bolnička 25.), na četvrtom spratu Centralnoga medicinskog bloka (CMB).

Nakon dolaska, trebate se **ODMAH** javiti na recepciju PET/CT odjela.

Šta je PET/CT?

Pozitronska emisiona tomografija sa kompjuteriziranom tomografijom (PET/CT) je vizuelna tehnika koja pribavlja informacije o funkciji (PET) unutrašnjih organa sa malom količinom radioaktivnog šećera (18 F-FDG) ubrizganom u venu, i o njihovoj anatomiji i morfološkim promjenama (CT).

Kada zakazujete termin za ovaj pregled trebate da obavijestite ljekara:

- Ukoliko je provedena kemoterapija u posljednje tri sedmice.
- Ukoliko je provedena radioterapija ili hirurški zahvat u posljednja tri mjeseca.
- Ukoliko ste trudni.

- Ukoliko dođite ili u svom okruženju imate djecu ili trudnice.
- Ukoliko imate poteškoće kod MRI ili CT pregleda zbog klaustrofobije (straha od zatvorenog prostora).
- Ukoliko imate poteškoće kod ležanja na leđima sa dva ili manje jastuka.
- Ukoliko ste inkontinentni (ne možete zadržavati mokraću).
- Ukoliko trebate bolnički transport.

Priprema za snimanje

- Ne treba jesti 6 sati prije snimanja.
- Uzeti sve lijekove koje i inače uzimate. Ukoliko u terapiji koristite inzulin, ponesite ga sa sobom.
- Ponesite sa sobom spisak lijekova koje koristite.
- Pijte samo običnu vodu (bez okusa) tokom 6 sati prije snimanja.
- Izbjegavati naporne aktivnosti i vježbanje 24 sata prije zakazanog pregleda.
- Ako je moguće obući širu odjeću bez metalnih patetnih zatvarača i nakita.
- Ako kasnite ili niste u mogućnosti da prisustvujete pregledu morate nas kontaktirati **ODMAH**.
- Dođite 15 minuta prije zakazanog termina.

- Možete povesti pratnju, ali da su punoljetni i da nisu trudnice.
- Očekivano vrijeme boravka na Odjelu je 2-3 sata.

Dolazak na pregled

- Instrukcije za put i parking možete pogledati klikom [OVDJE](#).
- Ako trebate pomoć, molimo Vas da je potražite na recepciji KCUS.
- Preporučljivo je da ponesete kratku historiju nedavnih medicinskih procedura i listu medikamenata koje uzimate za vrijeme pregleda.
- Ukoliko iz bilo kojeg razloga pregled ne bude moguće uraditi, o tome ćete na vrijeme biti obavješteni.



Procedura

- Inženjer radiologije će Vas ispratiti do sobe u kojoj će ljekar uzeti Vašu kratku medicinsku historiju.
- U tom trenutku bit ćete zamoljeni da uklonite sve metalne predmete sa odjeće kao i nakit.
- Da bi se odredio nivo šećera u krvi uzorak krvi će biti uzet iz prsta.
- Ukoliko nivo šećera u krvi bude zadovoljavajući, bit će Vam plasirana braunila i otpratit ćemo Vas u prostoriju u kojoj ćete nakon ubrizgavanja radioaktivnog šećera provesti jedan sat.
- Za to vrijeme ćete ležati, trebate biti opušteni, mirovati i ne govoriti. Ovo je potrebno kako bi se omogućio adekvatan raspored radioaktivnog šećera u Vašem tijelu.
- Ukoliko budete trebali neku pomoć, moći ćete pozvati osoblje električnim zvonom koje će vam biti nadomak ruku.
- Neposredno prije snimanja ćete otići u toalet.
- Nakon toga idete u prostoriju sa PET/CT aparatom gdje ćete leći na krevet za snimanje.

- Snimanje će trajati 25-60 minuta u zavisnosti od vrste snimanja.
- Važno je da se tokom snimanja opustite i ležite mirno.

Nakon snimanja

- Otići ćete u prostoriju u kojoj će Vas čekati osoba iz Vaše pratnje.
- Ponovo trebate otići u toalet.
- Inženjer koji će Vas pratiti od dolaska na Odjel će Vam izvaditi braunilu i uputiti prema izlazu.
- Kod kuće, pijte puno tekućine i često praznite mokraćni mjehur. Ovo je potrebno da bi smanjili radijacijsku dozu u mokraćnom mjehuru i u zdjelici.
- Izbjegavajte kontakt sa djecom i trudnicama najmanje 4 sata nakon snimanja.
- Nalaz će biti izdat najkasnije za sedam dana.
- Injekcija 18F-FDG nema poznate nuspojave/neželjene efekte. Zračenje je uključeno u proceduru, ali rizici vezani sa ovim su minimalni

i bit će razmatrani sa ordinirajućim ljekarom koji Vas je i uputio na snimanje.

Zakazivanje termina za pregled

- Nakon preporuke za PET/CT pregled, zahtjev koji popunjava Vaš ljekar može se preuzeti klikom **OVDJE**.
- Ispunjeni formular se šalje na fax koji se nalazi na zahtjevu.
- Pri dolasku obavezno ponesite svoju zdravstvenu knjižicu i uputnicu.
- Ako imate dodatnih pitanja, molimo kontaktirajte nas telefonski broj:

Tel : 033-298-442

Fax: 033- 298-330

Stručni tim Klinike za nuklearnu
medicinu

